

کم کاری مادرزادی تیروئید و لووتیروکسین

دکتر رامین اسدی فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه

کم کاری تیروئید ناشی از کمبود هورمونهای مترشحه از تیروئید و یا کمبود هورمونهای محرک از مغز میباشد. کم کاری میتواند در نوزاد علامت ایجاد کند و یا در آزمایش غربالگری مشخص شود. از علایم آن میشود موارد زیر را ذکر نمود.

زردی طول کشیده، فتق نافی، زبان بزرگ و به تدریج کاهش رشد، خواب زیاد و صورت پف کرده و تاخیر تکاملی و ...

اگر در آزمایش غربالگری که در روز سوم تا پنجم تولد انجام میشود مشکلی باشد باید دوباره آزمایش خون انجام شود و در صورت تایید کم کاری تیروئید هر چه سریعتر داروی لووتیروکسین شروع شود زیرا هورمون تیروئید برای رشد و تکامل مغز ضروری

میباشد و تاخیر در درمان عوارض جبران ناپذیری دارد .
بسیاری از موارد کم کاری تیروئید در نوزادی و اوایل کودکی گذرا میباشد ولی باید درمان با دارو حداقل تا ۳ سالگی که مغز رشد زیادی دارد استفاده شود و در سه سالگی میتوان برای یک ماه دارو را قطع نمود و آزمایش انجام داد و اگر مختل بود باید دارو ادامه یابد و در صورت نرمال بودن میتوان دارو را قطع نمود.

لووتیروکسین

داروی مورد نظر برای درمان کم کاری تیروئید میباشد و به صورت قرص های ۵۰ و ۱۰۰ میکروگرم وجود دارد . موارد زیر در هنگام مصرف دارو رعایت شود .

- دارو باید صبح ناشتا و با معده خالی مصرف شود و فاصله یک ساعته از شیر یا غذا رعایت شود .

- دارو باید در آب حل شود و با شیر و یا ترکیبات شیر سویا ، ترکیبات حاوی آهن و کلسیم مصرف نشود زیرا جذب دارو را کاهش میدهد ، داروی آنتی اسید و یا امپرازول جذب دارو را کاهش میدهند.
- در ۶ ماه اول درمان آزمایش هر ماه و بعد تا ۳ سالگی هر ۲ تا ۴ ماه چک شود.
- پس از هر بار تغییر دوز توسط پزشک آزمایش یک ماه بعد چک شود.
- صبح روز آزمایش بیمار دارو مصرف نکند و پس از نمونه گیری دارو مصرف شود.
- تعیین دوز مناسب دارو فقط به عهده پزشک فوق تخصص غدد کودکان میباشد و بیمار یا والدین نباید دوز را تغییر دهند.

● اگر لازم است قرص نصف و یا تقسیم شود
باید مقدار باقیمانده قرص روز بعد حساب
شده و مصرف شود و دور انداخته نشود .