

● اختلالات بلوغ

- دکتر رامین اسدی فوق تخصص غدد و متابولیسم کودکان - عضو هیئت علمی دانشگاه

- بلوغ فرایندی است هماهنگ بین تکامل گنادهای جنسی (غدد جنسی) و مغز (هیپوتالاموس و هیپوفیز) و هر گونه اختلال در هر کدام از آنها منجر به نقص در شروع بلوغ و تاخیر آن و یا منجر به بلوغ زودرس خواهد شد.
- والدین با دیدن هر کدام از علائم فوق باید جهت بررسی تاخیر بلوغ به پزشک فوق تخصص غدد کودکان مراجعه کنند.

● تاخیر بلوغ

- عدم شروع بلوغ تا سن ۱۴ سال برای پسر و ۱۳ سال برای دختر
- نقص حس بویایی و یا بینایی و تاخیر بلوغ
- آیا بلوغ شروع شده و پیشرفت نکرده و یا از ابتدا شروع نشده است
- شرح حالی از سابقه فامیلی نقص بویایی و اختلالات رشد و بلوغ
- اختلال در رشد و قد

● بلوغ زودرس

○ در مورد بلوغ زودرس باید در موارد زیر به پزشک مراجعه نمود

- وجود هرگونه علائم صفات ثانویه جنسی پسران در سن زیر ۹ سال (بزرگی بیضه ها و آلت و رویش موهای زیربغل و ناحیه تناسلی)
- وجود هرگونه علائم صفات ثانویه جنسی دختران در سن زیر ۷ سال (بزرگی پستان ها و رویش موهای ناحیه تناسلی و زیربغل) در ایران بهتر است علائم فوق در سن ۷ تا ۸ سال هم بررسی شود.
- بزرگ شدن سریع پستان ها در فاصله زمانی ۶ تا ۱۲ ماهه
- شروع عادت ماهانه و تکرار آن در سن زیر ۹ سال
- اختلالات قد (رشد سریع و یا کوتاهی قد)